



# Pilateswoche

im

## Gästehaus Stubenberg

*Zur Person der Trainerin Birgit Schweighofer:*

*Ich helfe Menschen, Entspannung, Genuss und die Beweglichkeit zu erlernen sowie die eigene Mitte und Kraft wieder zu finden.*

*Die gute Nachricht ist: „LEBENSFREUDE ist trainierbar!“  
Wir können selbst die Basis zu einem erfüllten Leben legen.*

*BEWEGUNG beruhigt den Geist.*

*Lerne Loszulassen, denn das ist der Schlüssel zum Glück.*

**Termin: Montag, 13. Mai bis Samstag, 18. Mai 2019**

Von Dienstag, dem 14. Mai bis Samstag, dem 18. Mai 2019 wird in der Zeit von 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr täglich eine Einheit Pilates-Training angeboten. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

Die Kosten betragen € 9,- pro Teilnehmer und Einheit, das sind gesamt € 45,- pro Person. Der Kursbeitrag ist vor Ort in bar zu entrichten.

Wir empfehlen die Kursteilnahme an den Pilates-Einheiten gleichzeitig mit der Zimmerreservierung vorzunehmen, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist. Das Angebot ist nur für Hotelgäste gültig!

Die Zimmer-Preisliste für die aktuelle Saison 2019 finden Sie auf der zweiten Seite. Für Fragen stehen wir gerne unter der angegebenen Telefonnummer zur Verfügung.

## Pensionspreise ab 13.5.2019

### Exklusivpreise für 2019 für Mitglieder des BSVSt

Einzelzimmer	€ 60,-
Zweibettzimmer zur Einzelnutzung	€ 90,-
Zweibettzimmer	€ 115,-

### Allgemeine Preise für 2019

Einzelzimmer	€ 70,-
Zweibettzimmer zur Einzelnutzung	€ 100,-
Zweibettzimmer	€ 135,-

Die Preise verstehen sich pro Zimmer und Tag inklusive Vollpension und der von uns gebotenen Service- und Betreuungsleistungen. Die Preise decken die Kosten, die für den laufenden Betrieb anfallen. Die Preise beinhalten bereits die Tourismusabgabe und die Ortstaxe.

### **Anzahlungen, Nachlässe und Aufzahlungen:**

**Für eine fixe Reservierung ist eine Anzahlung von € 150,- pro Person erforderlich**

*Kinderermäßigung:* 0-10 Jahre im Zimmer der Eltern: gratis

11 - 15 Jahre im Zimmer der Eltern: - 50%

*geprüfte Führhunde* (Assistenzhunde) sind frei

*sonstige Hunde:* € 5,- pro Tag

*Halbpension:* Abzug von € 5,- pro Person vom jeweilig gültigen Preis

*Gruppenpreise:* für Gruppen ab 20 Personen gibt es einen Preisnachlass von 5% auf den Beherbergungspreis mit der gewählten Verpflegungsart.

### **Kontakt und Buchungen:**

Telefon: 03176/8845-0 oder 0699/17145382 oder e-mail: [stubenberg@bsvst.at](mailto:stubenberg@bsvst.at)

Homepage: [www.gaestehaus-stubenberg.at](http://www.gaestehaus-stubenberg.at)